

Do you believe the power of words? It means that what you say will be true thing. Have you ever heard of it before? For example, you stand in front of mirror with the best smile and say "I am really pretty or handsome." And you really become pretty or handsome someday. Some people think that it is unbelievable. But I believe this power of word. (66)

I learned this power of words from my mother when I am young. It was the time when the elder brother took a university entrance examination. My mother always said "My son passes the examination. Thank you." I asked my mother. "Hasn't my brother passed yet, has he? So why are you saying such a thing?" Then, my mother taught me the reason gently. "All of things which we say will be true. Therefore, if you also have a dream and a goal, you should say them in language." I thought I see. (92)

And I came to use this power of words. By this power, I have achieved many things that others thought impossible for me to achieve. I do not expect that all of results are succeeded by this power. Because I have done as much effort as I could every time. But when I was anxious about failure, such as performance of the electronic organ contest or entrance examination, this power helped me. Some people will think it is not true. But, I think it is good to believe it if it can be one of the means by which gets rid of your worry. (108)

Also, there is another power of words which I believe. It makes everybody happy. My mother also taught me how to change negative words into positive words. For example, when one day finishes, you may say "I got tired today!" But "get tired" is a negative word. This sentence can be changed into positive sentence, such as "I did my best today!" Positive words make us and the atmosphere happy. It was the time when I was depressed and listening to my favorite music that I realized this power of words. The words of the song are as follows. "I sang la la la. Then I felt relieved. If circumstances remain as they go on like this, I feel that I can go to everywhere. My feeling is the highest. We are invincible. We are in peak condition!" I realized that I had been singing this to myself and had been fined before hearing this. Then, I thought "oh, this is the power of words." (165)

I am often asked by my mother. "Why are you so positive every day?" The reason is probably that I am using the power of words which my mother taught me. "Thank you, Mother. Thanks to you, I am enjoying every day!" (40)

あなたは言葉の力を信じますか？

わたしの信じる言葉の力とは，“声に出したことは本当のことになる”ということです。

このようなことをあなたは以前耳にしたことはありませんか？例えば、毎朝鏡の前で最高の笑顔で笑って、「わたしってかわいい」とか「俺ってイケメンだ」というと本当に可愛くなったり、イケメンになったりする。そんな有り得ない、信じられない、と考える人もいるかもしれません。しかしわたしはこの言葉の力を信じています。

わたしはこの言葉の力を言葉の魔法と呼んでいます。わたしはこの言葉の魔法を母から幼い時に教わりました。それはわたしと年の離れた兄が大学受験をする時でした。母は毎日のように、「〇〇大学に合格しました。ありがとうございます。」と言っていました。当時幼かったわたしは母に「お兄ちゃんはまだ合格してないよ？なのになんでお母さんはそんなことを言っているの？」すると母は優しく教えてくれました。「言葉にしたことって全部本当のことになるんだよ。だから万智も夢や目標があるなら、声に出すといいよ。」なるほど！と思いました。それからわたしは、この言葉の魔法を使うようになりました。この魔法のおかげで他人に不可能だと言われていたこともこれまでにいくつも成し遂げることができました。全てがこの魔法のおかげだとはおもっていません。もちろんわたしはその時々でできる誠意一杯の努力をしてきました。でもコンクールの本番で、入試の本番で不安になってしまった時、力をかしてくれたのは、この魔法でした。オカルトだ。と信じていても乗っかってしまえば、いいと思います。それがあなたの不安を取り除ける手段の一つとなることができるのなら。

また、わたしはもう一つ信じている言葉の力があります。それはポジティブな言葉はみんなをハッピーにするということです。母は先ほど述べたことに加えてネガティブな言葉をもポジティブな言葉に変換して使う、ということを教えてくれました。例えば、一日が終わった時に「今日も一日疲れた！」と言うのではなく、「今日も一日がんばった！」と言うようにするのです。ポジティブな言葉は自分をそして周りをハッピーにしてくれます。このことを私が実感したのは、わたしが落ち込んで大好きな曲を聴いていた時でした。その曲の歌詞はこのようなものです。

「ラララなんて歌ってみたら、なんだか軽くなった気がした。このままならいける気がする。どこまでもずっと。気分は最高。ぼくらは無敵だ。超絶！絶好調超！」わたしは自然と口ずさんでいました。そして、聞く前よりずっと元気になっていました。そこでわたしは“ああ、これが言葉の力なのだな”と思いました。わたしはよく母に「なんであなたはそんなに前向きなの？」と言われます。それはきっとお母さんが教えてくれた言葉の力のおかげです。