

## 岡山県 リバウンド防止強化期間

- ① 期 間 **6月21日(月)～7月20日(火)**  
(※重点強化区域の指定は6月30日まで)
- ② 区 域 **岡山県全域**  
うち重点強化区域 **岡山市※**

### ● 県民の皆様へ

#### 【特措法第24条第9項に基づく】

- 5つの「岡山ルール」及び「マスクコード」の遵守
- 感染対策が徹底されていない飲食店等や、営業時間短縮要請に依拠していない飲食店等の利用を自粛すること（例：新型コロナウイルス感染防止対策徹底宣言店チェックシートを掲示している飲食店を利用するなど）
- 個食や黙食などの感染予防を徹底すること
- 路上、公園等における集団での飲酒など、感染リスクの高い行動は行わないこと
- 少しでも症状がある場合、発熱がなくとも、かかりつけ医等を受診し、通勤、通学、外出等を止めること
- 「新しい生活様式」の実践の徹底

1



© 岡山県「ももっち」

## 岡山県 リバウンド防止強化期間 5つの「岡山ルール」



© 岡山県「うらっち」

- ★ 外出は生活必需品の買い物も含めて感染拡大前から **5** 割削減を
- ★ 会食は、 **4** 人以下2時間以内で家族や毎日顔を合わせている人たちと
- ★ 引き続き **3** 密回避を
- ★ 感染拡大地域との往来は避け、移動後 **2** 週間は体調管理に気を付けて
- ★ **1** 枚のマスクがあなたとあなたの大切な人を守る

みんなで守って感染リスクを**0**に近づけよう！

※1 感染拡大前：コロナ禍前（2020年1月以前）

※2 感染拡大地域：緊急事態措置区域やまん延防止等重点措置区域

2

## 思いやりのルール「マスクコード」

～みんなで守って、大切な家族、従業員の皆さん、  
医療関係者の皆さんに広げよう優しさの輪～



### ○話すときは「マスク快話」

休憩時間などはいき気がゆるみがちなので特に注意を

**ケース①** マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

### ○食事の際は「マスク快食」

野外での飲食も含め、マスクを外すのは飲食中だけに

**ケース②** 友人5人とその家族が集まり、マスクなしでバーベキューをして全員感染

### ○おうちでマスク

県外と往来した家族がいる場合は2週間

**ケース③** 感染拡大地域から大学生が帰省し、両親と祖父母の家族全員が感染