

部活動名	陸上競技部					
指導方針	文武両道(勉強も部活も妥協しない)					
活動内容	部員数		1年生	2年生	3年生	合計
		男	6	6	7	19
		女	3	5	2	10
		マネ	3	1	1	5
		計	12	12	10	34
	平日	放課後 16:30~18:15				
	土・日	日曜日は家庭学習日。土曜日は倉敷運動公園陸上競技場で活動することが多い。				
	長期休業中	基本的には午前中練習				
	大会 その他	公式戦：5月地区予選、支部総体、県総体、6月中国大会、8月全国高校総体 9月県高校選手権、新人戦、10月中国新人、11月県高校駅伝 その他：3月末~10月まで各種記録会				
	その他 (特色ある活動)	中高合同校内混成(11月)、砂浜練習(12月)、高知合宿(2月) 中高合同合宿(3月)他校との合同練習(不定期)				
必要経費		ユニフォーム(約9,000円)、部ジャージ、ウインドブレーカー(約20,000円)、 記録会参加費、Tシャツ(約2,500円)				
勉強との両立 のための工夫		試合のない日曜日は家庭学習日です。 学習塾と部活動の両立も個別対応可能。				
主なここ3カ年の進路先						
最近の戦績		H29 全国高校総体出場 H29、R1 中国高校総体出場 R2 中国五県対抗陸上競技選手権出場 中国高等学校新人陸上競技大会出場				
顧問から一言		高校から始めた初心者もたくさんいますが、一から丁寧に指導します。 個人競技は自己記録への挑戦、大会での上位入賞など目標はそれぞれ設定できます。 自身の努力次第で可能性は広がります。				