

現代の恋愛実態

今井 夏海 片岡 明日香 黒木 菜央 谷口 紗紀 山崎 鈴子

要旨

思春期の高校生に欠かせない要素といえば、勉強、部活、そして恋愛である。私たち高校生の恋愛に対する本音を質問紙調査から分析・比較したところ、現代の高校生は恋愛をしている割合が少なく、また男性は女性に視覚的な理想を求め、女性は男性に平均よりさらに高い理想を求めるとことが明らかになった。

キーワード：恋愛，男女，高校生，理想

1 序論

近年、女性の社会進出や恋愛に対し消極的な男性の増加により、著しい晩婚化・未婚率上昇による少子化が進み、日本人の恋愛事情は危機的状況に陥っている。つまり、人が恋愛を「しない」ことが日本の運命を大きく揺るがすことになると言える。本研究では、まず生徒自身の現在の恋愛状況について、また好みのタイプについて、高校2年次生224人を対象に質問紙調査を行い、現代の高校生の恋愛事情を明らかにした。続いて、アンケート結果からその傾向を考察した。

2 仮説と調査方法

(1) 仮説の設定

次の仮説を設定し、天城高校生にアンケートを行い検証した。

【仮説】 現代の高校生は恋愛をしている人が少なく、
またすべてにおいて平均的な異性を好む。

(2) 調査方法

表のように、5つの項目について生徒224名を対象にアンケート調査を実施した。

表 調査したアンケートの項目

質問	選択肢					
現在恋愛をしているか	はい			いいえ		
顔か性格かどちらを選ぶか	顔			性格		
異性の理想の身長(男子)[cm]	～165	166～170	171～175	176～180	181～	
異性の理想の身長(女子)[cm]	～150	151～155	156～160	161～165	166～	
異性の理想の髪型(男子)	ショート	ロング	ミディアム	ポニーテール	ツインテール	
異性の理想の髪型(女子)	坊主		長髪	短髪(セット有)		短髪(セット無)
異性の理想の性格	優しい	面白い	頼れる	天然	S	M

3 調査結果

(2)の調査方法により、次の図1、図2の結果を得た。

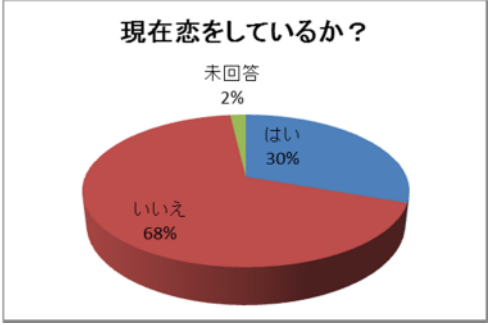


図1 現在恋をしているかに対する回答

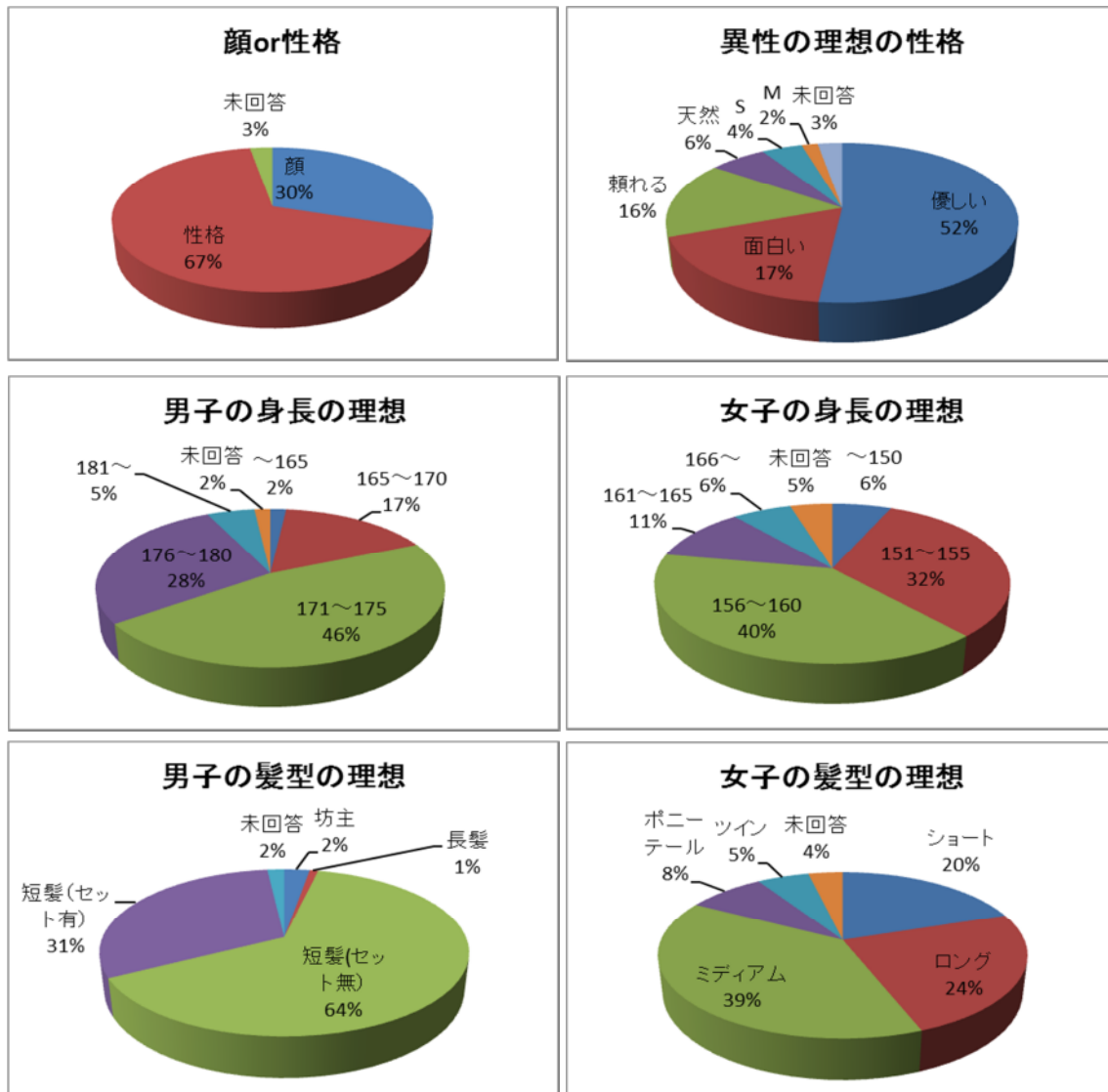


図2 異性の理想のタイプに対するアンケート結果

4 結論

仮説のとおり、現在恋愛をしている高校生は全体の3割で、していない高校生よりも圧倒的に少ない傾向にある。また、男性の理想の身長は171~175cmと全国平均の169.8cmを大きく上回り、一方で女性の理想の身長は156~160cmと全国平均である157.6cmとほぼ同じとなっている。さらに、顔か性格どちらを選ぶかという質問では、男性は半数が顔を選び、女性はほとんどが性格を選ぶという結果になった。

これらのことから、「女性が男性に求める理想像と男性が女性に求める理想像の相違」により、思春期である私たちの恋愛をしている割合が低くなっていると考えられる。女性は理想ばかり追い求めるのではなく、今の自分に合った恋愛をすること、男性は女性を視覚的に判断するのではなく、相手の内面を考えることによって、互いの恋愛の幅が広がるのではないかと考える。

*謝辞

本研究に当たって、アドバイザーとして熱心にご指導いただいた岡山県立倉敷天城高等学校の村木絹代先生、アンケートにご協力いただいた天城高校生徒のみなさんに感謝いたします。

【参考文献・参考webページ】

- ・鈴木ともこ：LOVE ゲット 55！，PHP 研究所(2007)
- ・DAIGO：メンタリズム～恋愛の絶対法則～，青春出版社(2012)
- ・ブライダル総研 (<http://bridal-souken.net/>)