

図書館 NEWS 2月号 1年2組 担当 藤原・松本

3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ×
3 ×	4 △	5	6	7	8	9 ×
10 ×	11 ×	12 ×	13 ×	14 ×	15 ×	16 ×
17 ×	18	19	20	21	22	23 ×
24 ×	25	26	27	28 ×	29 ×	30 ×

もうすぐ3月なのにとっても寒い日が続いています。

皆さんかぜをひかないように体調には気を付けてください。

今月号もお楽しみに！



△・・・昼、放課後のみ

・図書館の本を返し忘れていた人はいませんか？

もし返し忘れていたと思ったそのあなた！

3月22日(金)までには本を返却してください。

・図書館では2月の21日まで天城中学校3年生が作った篆刻(てんこく)と呼ばれる

はんこを展示しています。是非見に来てください。



スポーツ特集！



スポーツ年鑑 2011

出版社：ポプラ社

この本は2011年のスポーツの出来事150本とそれらにまつわる記録エピソードを紹介したものです。

また、競技のルールや流れなどのスポーツに関する基礎知識も盛り込まれています。スポーツが苦手なあなたも、これでスポーツマニアに！

スポーツ選手の完全食事メニュー7口も実践 400レシピ

監修：川端 理香

出版社：西東社

食事はパフォーマンスにも影響を及ぼすことを知っていますか？

競技内容によって摂りたい栄養素は異なることを知っていますか？

食事から気を付けていきたい方におすすめです。



メンタルトレーニング

著：高妻 容一

出版社：ベースボール・マガジン社

スポーツといえばトレーニングやスキルアップも大切ですが、それと同じくらいメンタル面の向上も重要です！

この本を読んでメンタルトレーニングを始めてみませんか？

お片付け特集！



新・片付け「断捨離」

著：やました ひでこ 出版社：マガジンハウス

「断捨離」皆さんも一度は聞いたことがあると思います。
断捨離をして家の中をスッキリさせてみてはいかがでしょうか？

K.m.p の、もっとたのしく、ちいさなお片付け

著：ムラマツエリコ、なかがわみどり 出版社：メディアファクトリー

この本はちょっとしたものの片付けの方法がたくさんついています。
忙しくて片付けをする時間のない人におすすめの1冊です。



たった1分で人生が変わる片付けの習慣 実践編

著：小松 易 出版社：中経出版

玄関まわりがちらかっている、机の上にモノを置きすぎて使える状態ではない・・・このようなことに心当たりはありませんか？
そんな人に読むだけで片付けマインドが身につく実践編の本です。
とても役に立ちます！

本の紹介

1A 大谷・1C 藤原

みなさん、こんにちは！

突然ですが三月のイベントの一つ、ひな祭りについての小知识を紹介します！

1. ひな祭りの歴史

ひな祭りは「上巳（じょうし）の節句」とも言います。また五節句の中の一つで、旧暦の三月三日に行われていたため「桃の節句」とよく言われるようになりました。そもそも、旧暦の三月には農事を始める直前ということもあり、「上巳の節句」には禊という罪や汚れをはらい清める意味があり、古代中国の文化が日本に伝わって上巳の日に紙で作った人形で体をなでて身の汚れを移し、それを川に流して身を清めることになりました。

これに、平安時代にはやっていた雛遊びというままごとのような人形遊びが結びついて雛飾りに変化したとされます。なんと、現在の風習が定着したのは江戸時代だそうです。

『市田ひろみの日本人でよかった年中行事としきたり』より

2. ひな祭りの食文化

昔は「桃のお酒」というものが重視されていました。というのも、古代中国では桃を神聖な樹木としていて、桃のお酒もただのお酒ではなく、呪力を秘めた酒とされていたからです。それを飲むことで、体力や気力が充実するため、薬酒といっても問題ないほどです。それが、日本に伝わりました。

また、江戸時代になって飾り雛の広まりにつれて桃のお酒が白酒に変わっていきます。当初は評判を呼びませんでした。次第に甘酒としての評判が定着したようです。明治期になると、都市部では雛飾りと共に白酒がすっかりと定着しました。そして、都市から地方へと白酒が広まっていきます。ただ、その後も桃のお酒を伝えているところは少なくなかったようです。

『「まつり」の食文化』より

ひな祭りのように昔から日本にあった伝統行事よりも他の国から伝わってきた行事の方が今では祝われる傾向がありますが、調べてみるとひな祭りもかなり奥が深いです。

今年はみなさんも気合を入れてひな祭りをお祝いしませんか。行事について調べるのも、意外と楽しいものです。



ぜひ、調べるときは図書室を利用して
ください☆