

図書館 NEWS 2017・2月号

発行：天城中・高図書館委員（1年2組 弓井・河田，1年4組 市来・原）



2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎	2 ○	3 ◎	4
5	6 ◎	7 ○	8 ◎	9 ○	10 ◎	11
12	13 ●	14 ×	15 ×	16 ○	17 ○	18 ☆
19	20 ○	21 △	22 ○	23 ○	24 ○	25
26	27 ○	28 ○				

みなさんこんにちは！

今年はインフルエンザが猛威を奮っています。手洗い、うがい、マスクで予防をしっかりとしましょう。

さて、今回はそんな病気も吹き飛ばす、体を温める料理のレシピ本を紹介しています。また、「バレンタイン特集」として図書委員おすすめのお菓子のレシピ本も紹介しているので、ぜひ読んでください(*^*)v

普段あまり本を読まない人もこの機会にちょっと図書館をのぞいてみてはどうでしょうか？

- ×…閉館日 ○…開館日 ☆…図書館開放日
◎…開館延長日(17:45まで) △…昼と放課後のみ
●…午前中のみ開館

読書のすすめ

『アルフレッド・アドラー～人生に革命が起きる100の言葉～』

小倉 広 著

中学校国語科 早瀬 真由美

「人は過去に縛られているのではない。あなたの描く未来があなたを規定しているのだ。過去の原因は『解説』にはなっても『解決』にはならないだろう。」

1870年にオーストリアのウィーン郊外で生まれたアドラーは、同時代を生きたジークムント・フロイトやグスタフ・ユングらと並び称される心理学者です。「人は未来への『目的』により行動を自分で決めているのだ。だから、自分の意志でいつでも自分を変えることができる。」と唱えました。

過去の私はいつも自分に自信がなくて迷ってばかりいました。でも、アドラー心理学に出会ってからは思考がすっきりとシンプルになり、行動を迷うこともほぼなくなったように思います。

この本は、アドラーの言葉とその解説が短い章ごとに述べられているので、朝読書にもピッタリです。人生におけるある種の課題に直面している（ような気がしている）方々へ、この本を読んでアドラーの言葉に耳を傾けてみてはいかがでしょうか。

著作権保護のため
web上では本の画像を削除しています。

誰でも作れる、あったか料理！

こんにちは こんにちは おはようございます。本の紹介です！

最近風邪がはやっているということなので今回はこちら……

「風邪とごはん ひく前とひいた後」 渡辺有子著 著

著作権保護のためweb上では本の画像を削除しています。

この本は風邪をひく前にどんなものを食べれば

風邪になりにくいか。そして風邪をひいてしまった後

どんなものを食べればよいか。を教えてくれる

今の季節にぴったりの本です。レシピもおいしいものばかり

作るのがめんどくさい？

大丈夫3分あれば誰でもできる！

「鍋奉行になる」 鉢山亭虎魚 著

著作権保護のためweb上では本の画像を削除しています。

がっつりあったかいものを食べたい人には鍋がおすすめ！

すき焼きから冬瓜の鍋までほぼ全ての鍋が載っています

さあ、あなたも我が家の「鍋奉行にな」ってください。

どちらも図書館に置いてあります。ぜひ手にとってみてくださいね。

部長にインタビュー

今回は**卓球部**にお聞きしました。

Q1. 最近読んだ本の中でおすすめのを教えてください。

A1. 小川洋子さんの「博士の愛した数式」です。数学に対してより興味がわきました。

Q2. 今年の卓球部としての目標を教えてください。

A2. 男女とも団体で中国大会出場です。去年の団体の成績は男子がベスト16、女子がベスト8で、とても悔しい思いをしました。

Q3. 卓球の良いところを教えてください。

A3. 見ていて誰でも楽しめる場所です。ぜひ試合を見に来てください。

Q4. 今月はバレンタインがありますが…

A4. チョコをもらえると期待しています（笑）

著作権保護のためweb上では本の画像を削除しています。

ご協力ありがとうございました！

バレンタイン特集



みなさん、もうすぐバレンタインがやってきますね！恋人、友達、家族、プレゼントする人は様々だと思います。
そこで、バレンタインにおすすめの三冊を紹介します。
ぜひ、手作りのスイーツを大好きな人にプレゼントしてあげてください♡

著作権保護のため web 上では本の画像を削除しています。

チョコレートパーフェクトブック / 加藤千恵

チョコレートの種類からテンパリングのやり方など、チョコレートに関する基礎的な知識からちょっと難しいレシピが載っています。
これを読んであなたもチョコレート知識パーフェクトになりましょう！！

CUBE SWEETS / 信太康代

キューブといえばパンのイメージですが、この本ではシュークリームやプリンまでキューブになって紹介されています。
形が愛らしいスイーツに注目です！ぜひチャレンジしてみてください！

著作権保護のため web 上では本の画像を削除しています。

著作権保護のため web 上では本の画像を削除しています。

はじめてでも失敗しない！手づくりチョコ NHK 出版編

作り方などがカラーで紹介されているので、わかりやすくチョコづくりが初めての人でも安心です。
とても見やすいので、初心者さんもぜひ作ってみてくださいね！

天城中学校図書委員会より

本の紹介

～1B 中島 慶子・2B 重本 鈴花

著作権保護のため web 上では本の画像を削除しています。

『死神うどんカフェ1号館』

著者：石川 宏千花 出版：講談社

二年前の夏の事故で命を落としかけ、心を閉ざした高校一年生の希子の前に、突如現れた「死神うどんカフェ1号館」。そこにいたのは、世慣れない店長と店員、そして、同じ事故で意識不明の重体となり、眠り続けているはずの三田亜吉良だった。この出会いをきっかけに、心を閉ざした希子が少しずつ心を開いていく物語。

番外編もあるので、ぜひ読んでみてください。

『悪魔のささやき』

著者：星 新一 出版：理論社

この町は、犯罪者の集団なのではないかー？

ある種の強迫観念にとらわれた一人の若者。やがて、自分も犯罪に手をそめたくなる。彼に悪魔がついたのかー？

ショートショートという新分野を開拓した筆者の珠玉の作品です。ぜひ一度読んでみてください。

著作権保護のため web 上では本の画像を削除しています。